

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

ЭКОНОМЬТЕ НА КВАРТИПЛАТЕ
Продолжаем публиковать рекомендации из сборника «Коллекция энергоэффективных советов», изданного в 2010 году компанией КЭС-Холдинг.

Выбирайте электроплиты со стеклокерамической или индукционной панелями. Электроплита – самый расточительный из бытовых электроприборов. Если телевизор расходует за год около 300 кВт/ч, холодильник – примерно 450 кВт/ч, то электроплита – больше 1000 кВт/ч. Электроплиты нового поколения позволяют свести к минимуму теплопотери при готовке – и, следовательно, снизить энергозатраты.

Помните – любой специализированный электроприбор энергетически выгоднее электроплиты. Для того, чтобы вскипятить литр воды в электрическом чайнике, требуется на 50% меньше энергии, чем для кипячения на электроплите.

Тщательно выбирайте посуду для приготовления пищи на электроплите. Следите за тем, чтобы дно посуды было ровным, а его диаметр чуть превосходил диаметр конфорки электроплиты – это избавит от теплопотерь, которые могут достигать 40-60%. Использование скороварок сократит время приготовления пищи, а толстостенная посуда позволит еде дольше оставаться теплой.

Готовьте еду на медленном огне. Для большинства кулинарных операций мощный нагрев не нужен. Обычно жидкость надо лишь довести до кипения, а затем доваривать еду на медленном огне. Используйте остаточное тепло конфорки: выключайте плиту немного раньше, прежде чем еда будет готова.

Пользуйтесь остаточным теплом бытовых приборов. Например, в уюте сохраняется остаточное тепло, которого хватит на несколько минут утюжки. Гладильная доска с теплоотражателем также поможет сэкономить электроэнергию.

Следите за режимом работы утюга и фена. Не стоит в погоне за скоростью выставлять на утюге или фене режим максимального нагрева. Экономичнее и правильнее выбрать наиболее энергоэффективные параметры.

Не «пересушивайте» белье. Слишком сухое (как и мокрое) белье гладить гораздо труднее. Растет время утюжки – и, следовательно, расход энергии.

Почаще меняйте пылесборники в пылесосе. Пылесос с заполненным мешком требует для работы на 40% больше энергии, чем с пустым.

Используйте солнечные батареи. Самые современные солнечные батареи эффективно работают и при пасмурной погоде. Количество солнечной энергии, поступающей на поверхность Земли за неделю, превышает энергию всех мировых запасов нефти, газа, угля и урана. Но человечество пока не научилось эффективно её использовать.

Продолжение следует.

СТРАХОВАНИЕ

РОССИЯНАМ ВЫДАДУТ ЕДИНЫЙ ПОЛИС ОМС

В России началась реформа системы обязательного медицинского страхования (ОМС). С 1 января вступил в силу новый Федеральный Закон № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании граждан», вводящий ряд новшеств для застрахованных россиян.

Сегодня работники ГУП «ТЭК СПб» получают медицинскую помощь в рамках программы ОМС по полису, выданному страховой компанией «РЕСО-Мед». Договор с ней работодатель заключил 12 марта 2009 года. Сами полисы бессрочные – они должны были действовать до увольнения работника с предприятия. Как долго можно будет пользоваться старым полисом и какие плюсы даст новый закон, «Формула тепла» попросила разъяснить директора петербургского филиала страховой медицинской компании «РЕСО-Мед» Федора Михайлова.

Какие основные нововведения предусмотрены в принятом Законе для застрахованных?

– С 1 мая 2011 года на территории России планируется ввести единый бланк полиса, предъявив который гражданин имеет право получать бесплатную медицинскую помощь в объеме, установленном базовой программой обязательного медицинского страхования, на всей территории России. Кроме того, Закон дает возможность раз в год (чаще – только при изменении места жительства), подав заявление до 1 ноября, самостоятельно выбрать страховую компанию, медицинское учреждение, работающее в системе ОМС, и лечащего врача (с его согласия). Ранее дей-

ствующий порядок предусматривал, что страховые компании выбирались работодателем, а полисы надо было менять при смене места работы.

До какого момента будет действовать старый полис ОМС?

– Все полисы ОМС, выданные до дня вступления в силу настоящего Федерального закона, являются действующими до их замены на полисы единого образца. То есть даже в случае увольнения полис, выданный ранее на предприятии, остается действующим. Сдавать его в отдел кадров при увольнении, а также переоформлять при устройстве на новое место работы не нужно. Еще раз повторю, что данный полис будет действовать до момента обмена его на полис нового образца. Хотя по новому Закону договоры ОМС работающих граждан между организациями и страховыми компаниями не заключаются, «РЕСО-Мед» несет финансовую ответственность по заключенному ранее с вашей организацией договору ОМС, оплачивая медицинскую помощь, предоставленную нашим застрахованным в медицинских учреждениях.

Что необходимо будет для получения нового полиса? Какой алгоритм действий?

– Так как на сегодняшний день нет нормативного документа, устанавливающего

правила обязательного медицинского страхования, в Санкт-Петербурге, в соответствии с Законом об ОМС, действует следующий порядок оформления полисов. Гражданин обращается в страховую медицинскую организацию и на основании поданного им заявления получает полис ОМС. Гражданин РФ с собой необходимо иметь паспорт и страховое пенсионное свидетельство. Форму заявления, а также перечень документов, необходимых для получения полиса ОМС различными категориями граждан, можно найти на сайте нашей компании www.geso-med.ru.

После введения в обращение полисов единого образца (с 1 мая 2011 года) планируется следующий порядок их получения. Этот документ страховая медицинская организация выдает застрахованному на основании его заявления о выборе (замене) страховой медицинской организации и выдает полиса обязательного медицинского страхования. Заявления можно будет подать в страховую компанию лично или передать в электронной форме – с использованием информационно-коммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, через официальный сайт территориального фонда или единый портал государственных услуг.

КУЛИНАРНЫЙ ВИНЕГРЕТ

СВЕКЛА ПО-ТИБЕТСКИ



Сегодня я поделюсь с вами рецептом невероятно простого блюда – свекла по-тибетски. Оно сочетает в себе потрясающий вкус, эстетику и пользу. Насыщенная витаминами и легко усваиваемая свекла помогает повысить иммунитет и улучшить самочувствие.

Итак, вам потребуется: 2-3 свеклы, 1 столовая ложка кунжута, растительное масло и специи – гвоздика, молотая корица, розмарин, зира и лавровый лист.

Для начала режем свеклу кружочками толщиной в 3 мм, выкладываем слоями в предварительно смазанный маслом горшочек. Затем посыпаем специями, наливаем примерно на четверть высоты горшочка кипяченой воды, закрываем крышкой или запечатываем фольгой и отправляем в разогретую до 180 градусов духовку примерно на 2 часа. Это блюдо я рекомендую подавать теплым, идеально прямо в горшочках, сохраняющих удивительный аромат.

Бывалый кулинар

ИНТЕРЕСНО

В МИРЕ ПОЯВИЛОСЬ ЗЕРКАЛО-ТЕРМОМЕТР

Японский электротехнический концерн NEC разработал бесконтактный термометр в виде обычного настольного зеркала.

Для того, чтобы измерить температуру с помощью нового градусника, достаточно просто посмотреть в зеркало, не прикасаясь к нему. Спустя несколько секунд на его поверхности высветится результат. Если температура окажется слишком высокой, то градусник-зеркало подаст тревожный звуковой сигнал.

По мнению японцев, это изобретение особенно полезно в период эпидемии гриппа. В ближайший год планируется продать более пяти тысяч подобных градусников, которые выпускаются в двух вариантах и стоят от 98 до 120 тысяч иен (примерно от 1,2 до 1,4 тысячи долларов США).

Фонтанка.ру



Главный редактор Надежда Крылова: krylovann@gptek.spb.ru

Фото: Сергей Точилкин Дизайн и верстка: Кирилл Пантелеев Корректур: Валерий Отрошко

Редакция: Санкт-Петербург, ул. Малая Морская, 12, тел. 315-5191, факс 314-2198.

Отпечатано в ООО «Типография «НП-Принт»». Номер подписан в печать 02.02.2011.

Газета выходит 2 раза в месяц. Тираж 3 000 экз.

Издание зарегистрировано Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, ПИ № 2-6581 от 08.05.2003 г.

ТЭК
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ИЗДАНИЕ ГУП «ТЭК СПб»
ВЫПУСК № 1 (92)
ЯНВАРЬ 2011

ФОРМУЛА
ТЕПЛА

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА

МОРОЗ И СОЛНЦЕ, ИЛИ КАК ЭНЕРГЕТИКИ БОРЮТСЯ С ЗИМОЙ

читайте на 2 странице



ГЛОБАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ТЭКА ПРИЗНАЛИ ЛУЧШИМИ

стр. 3

«СЕМЬЯ - МОЙ ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ»

интервью Александра Исаева

стр. 4

ТЭК
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ВЫПУСК № 1 (92)
ЯНВАРЬ 2011

ФОРМУЛА
ТЕПЛА

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА

МОРОЗ И СОЛНЦЕ, ИЛИ КАК ЭНЕРГЕТИКИ БОРЮТСЯ С ЗИМОЙ

В Петербург опять пришла настоящая зима. Считается, что в прошлом году она была «аномальная», в этом, говорят, еще «аномальнее». По данным Комитета по благоустройству, прошлой зимой в городе выпало 270 см осадков – рекорд за 130 лет, а за неделю до конца января уже было зафиксировано 240 см. Как борются с суровой зимой энергетики и какие вести со «снежного» фронта ТЭКа? «Формула тепла» узнала об этом в разных филиалах предприятия.

В Управлении ГУП «ТЭК СПб» рассматривают современные методы борьбы с наледью и сосульками. Возможно, уже следующей зимой на крыше центрального офиса на Малой Морской улице, 12 будет установлена антиобледенительная система. Установка такой системы стоит немало – около 2 млн рублей при размере кровли 2700 квадратных метров. Сейчас специалисты хозяйственного управления, в чью компетенцию входит уборка территории и крыши здания, просчитывают эффективность этого мероприятия. Суть системы – прокладка в желобах и водосточных трубах электрических кабелей, нагревающих их в автоматическом режиме в зависимости от температуры наружного воздуха и растапливающих снег и лёд. «При грубом подсчете получается, что такая система может окупиться за два-три сезона, – сказал начальник хозяйственного управления Сергей Козлов. – Сегодня мы, привлекая подрядную организацию, убираем крышу раз в 10 дней, а то и чаще. Кроме того, засыпаем реагент в воронки и сточные трубы, чтобы не замерзал канал для стока талого снега. Если нет стока – вода течет по стенам здания, затекает в стыки кровельных листов, попадает в чердачные помещения и кабинеты на последнем этаже. С ноября на эти цели мы уже потратили более 300 тысяч рублей, а до конца зимы еще далеко».

На других объектах ТЭКа тоже продолжают активно бороться со снегом и сосульками – пока традиционными способами. По мнению руководства крупных филиалов предприятия, в этом году борьба с последствиями «аномальной» зимы проходит более спокойно и организовано. «В прошлом году схему отработали, поэтому сейчас организационных проблем не возникает, – говорит директор филиала районных и квартальных котельных Александр Зименков. – С техникой тоже всё в порядке

– транспортный филиал предоставляет нам по запросу вышки для сбивания сосулек, экскаваторы». По словам директора филиала тепловых сетей Николая Пронько, на объектах ФТС тоже всё идет в штатном режиме. Правда, иногда огромные сугробы мешают спецтехнике подъехать к месту устранения дефекта на теплосетях – приходится сначала запускать экскаватор. С другой проблемой сталкиваются в филиале групповых котельных. «Наши источники находятся во дворах, и очистке крыш мешают припаркованные автомобили, – сказала директор ФГК Раиса Станкевич. – Наши объявления и просьбы автолюбителей, а зачастую и районная Администрация, игнорируют. Особенно сложная ситуация сложилась в Выборгском и Невском районах». В транспортном филиале более спокойной эту зиму назвать не могут. «Объемы работ по сравнению с прошлым годом выросли вдвое, – говорит директор «ПОСММ» Виталий Васильев. – Первый снег выпал в ноябре, постоянно идут перепады температуры на фоне обильных осадков. Чтобы вовремя отработать заявки, пришлось увеличить режим работы техники, кстати, впервые за последние годы – работаем днем, вечером, ночью. Спасибо руководству ТЭКа – нам недавно приобрели 2 щетки, 3 новых экскаватора JCB для погрузки и перевозки снега, 1 мини-экскаватор для уборки территорий групповых котельных и наших административных зданий в центре города. При необходимости дополнительно привлекаем сторонние организации – в основном это касается аренды автовышек для сбивания сосулек. Есть одна серьезная проблема – дефицит трактористов-механизаторов. Они нам очень нужны. За последнее время несколько человек ушли в другие компании, некоторых в январе «подкосил» вирус гриппа. Конечно, мы справляемся, но все работают на пределе. Уже хочется весну».



ГЛОБАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ТЭКА ПРИЗНАЛИ ЛУЧШИМИ

Теплоэнергетики получили премию в области энергоэффективности. Программа ГУП «ТЭК СПб» по совместной выработке тепловой и электрической энергии стала победителем в номинации «Глобальные решения».

Главный организатор соревнования самых энергоэффективных и бережливых – газета «Деловой Петербург». В конце декабря специальное жюри выбрало лучшие проекты, реализованные предприятиями энергетического комплекса, девелоперами, производителями материалов, разработчиками технологий и оборудования. Победители определялись в трех номинациях: «Экодевелопмент», «Малая энергетика» и «Глобальные решения», в которой ТЭК и одержал победу. Награду заместителю генерального директора – главному инженеру «ТЭК

СПб» Владимиру Фомину вручил главный редактор «Делового Петербурга» Олег Третьяков. Он также рассказал участникам церемонии и гостям об истории развития проекта по когенерации и его значении для предприятия и города.

Первые два паротурбогенератора общей мощностью 7 МВт ТЭК установил в 2007 году в котельной «Приморская». Турбины полностью покрывали потребности котельной в электричестве в период зимних нагрузок. Это гарантировало бесперебойную работу объекта даже при сбоях в работе электросети. Так, во время августовского блэкаута

в прошлом году паротурбогенераторы подтвердили свою незаменимость: запитанная от собственных турбин котельная оказалась единственным действующим объектом энергетики во всей северо-приморской части города. Сегодня на стадии согласования в Комитете по энергетике и инженерному обеспечению находится долгосрочная целевая программа предприятия по развитию когенерации. Она масштабнее предыдущих попыток компании по совместной выработке тепло- и электроэнергии – теперь теплоэнергетики планируют строительство мини-ТЭЦ производительностью от 35 до

200 МВт. Это не только повысит стабильность и качество работы системы теплоснабжения, но и улучшит экологию и снизит затраты на выработку тепловой и электрической энергии от объектов предприятия. Награды в конкурсе также получили ОАО «БТК Девелопмент» за использование энергоэффективных материалов при строительстве, ООО «А.Д.Д.Инжиниринг» за технологию, позволяющую вырабатывать электроэнергию при сжигании попутного газа и ООО «СУ-25», организовавшее автономное энергоснабжение Канонерского острова на базе альтернативного топлива.

ИЗ БАССЕЙНА ЗА ШАХМАТНУЮ ДОСКУ

Спортсмены ТЭКа открыли новый спортивный сезон. В январе начались сразу две спартакиады – предприятия и отраслевого профсоюза.

Первыми в новом году встретились пловцы. 21 января прошел этап профсоюзной спартакиады. Команда «ТЭК СПб» взяла хороший старт – 2 место в итоговой таблице. Правда, пропустив вперед своего «вечного» соперника – «Водоканал».

По словам главного наставника сборной предприятия Бориса Нейтмана, особая заслуга в достижении такого результата – выступление женской половины команды. В личном зачете на дистанции 50 метров у женщин «ТЭК СПб» два призовых



Шахматы

- 1 место – ФГК
- 2 место – ФТС
- 3 место – ФРКК
- 4 место – Энергосбыт
- 5 место – Управление
- 6 место – Энергоснаб
- 7 место – ПОСММ



места – серебро у Ларисы Гаркавенко (Управление) с результатом 30,52 секунд с учетом возрастного коэффициента и бронза у Елены Пироговой (ФТС).

В этом году состав спартакиады ГУП «ТЭК СПб» 26 января традиционно открыли шахматисты. Второй год подряд турнир проводят в зале административного корпуса ФРКК на улице Оптиков. Кстати, крупнейший филиал предприятия и лидер тэковского первенства 2009 и 2010 годов вот уже несколько лет проводит свою внутреннюю спартакиаду по 8 видам спорта между районами теплоснабжения и управлением – как и полагается, с грамотами и медалями. Но, несмотря на это, в шахматных баталиях команда ФРКК заняла только третье место.

11 видам спорта не за два месяца, как было раньше, а «растянуть» их до конца весны.

Ежегодную спартакиаду ГУП «ТЭК СПб» 26 января традиционно открыли шахматисты. Второй год подряд турнир проводят в зале административного корпуса ФРКК на улице Оптиков. Кстати, крупнейший филиал предприятия и лидер тэковского первенства 2009 и 2010 годов вот уже несколько лет проводит свою внутреннюю спартакиаду по 8 видам спорта между районами теплоснабжения и управлением – как и полагается, с грамотами и медалями. Но, несмотря на это, в шахматных баталиях команда ФРКК заняла только третье место.

МИРОВЫЕ ЗАПАСЫ ГАЗА ХВАТИТ НА 250 ЛЕТ

Запасов газа в мире может быть вдвое больше, чем предполагалось ранее.

Об этом заявила старший эксперт по газу Международного энергетического агентства (IEA) Анн-Софи Корбо, передает BBC News. По ее словам, этих запасов миру должно хватить на 250 лет. Общий объем запасов газа на планете, по оценке Корбо, составляет 920 триллионов кубометров. Это в 300 раз больше нынешнего годового спроса на топливо.

Она добавила, что главной причиной повышения оценки резервов является неконвенционный газ, в частности, сланцевый и газ угольных пластов. Эксперт, однако, отметила, что точные цифры определить сложно, и многое зависит от развития технологий, цен и доступности запасов. Напомним, мировая добыча газа существенно выросла в последние годы за счет США. Американцы сумели резко увеличить производство благодаря применению новых технологий в добыче сланцевого газа. Если раньше США импортировали газ, то после 2009 года стали крупнейшим производителем топлива в мире.

Фонтанка.ру

В «СИЛАНДЭ» УЖЕ ЖДУТ ВЕСНУ

Около 200 детей провели зимние каникулы в ведомственном детском лагере «Силандэ». По традиции, новогодняя смена стала одной из самых насыщенных и ярких в году.



Отдыхали ребята, как всегда, активно. Мероприятий, придуманных педагогами и вожатыми лагеря, было много – только успевай готовиться. Здесь и конкурс на лучших Деда Мороза и Снегурочку, и конкурс-сказка «Новогодняя игрушка», взятие снежной крепости, катание на ватрушках и лыжах, фейерверки и, конечно, гвоздь программы – Рождественский бал. Бал – это своеобразный конкурс танца. Каждый отряд должен был разучить и представить свой танец – от классических рок-н-ролла и танго до фантастического танца гномов. Пока за окном морозы и па-

дает «вечный» снег, но уже сейчас можно немного приблизить весну – подумать о ней. Прием заявок на весеннюю смену в «Силандэ», которая продлится с 18 до 29 марта, уже начался. Стоимость путевок для детей сотрудников составит 10296 рублей – при этом, родители заплатят только 20% от полной стоимости. Лагерь приглашает не только «своих» – двери «Силандэ» открыты для детей из сторонних организаций и частных лиц. Стоимость путевок для них составит 12360 рублей. Более подробную информацию можно узнать у начальника лагеря Ольги Бумаги по телефону 8960-277-8607

или на сайте ГУП «ТЭК СПб» www.gptek.spb.ru.



